

Міністерство освіти і науки України
Сумський державний університет

РІШЕННЯ

вченої ради Сумського державного університету з питання
«Стан виконання заходів із розвитку спортивно-масової роботи та організації навчального процесу з фізичного виховання»

Заслухавши та обговоривши питання «Стан виконання заходів із розвитку спортивно-масової роботи та організації освітнього процесу з фізичного виховання», *вчена рада відмічає*, що в університеті виконується активна робота з розвитку спорту, фізичного виховання студентів, модернізації спортивних об'єктів і споруд, створення відповідних умов для підвищення рухової активності та оздоровлення студентів, а також із підготовки студентів-спортсменів для участі у спортивних змаганнях у складі університетських та національних збірних команд України.

Дисципліна «Фізичне виховання» включена до навчальних планів як вибіркова та викладається: для студентів медичного інституту – 2 години на тиждень з 1-го по 7-й семестри, (за виключенням бакалаврів напряму підготовки «Фізична культура і спорт»), для інших – 2 години на тиждень з 1-го по 5-й семестри обсягом 1 кредит ЄКТС на семестр, загальним обсягом 5 кредитів ЄКТС. Студенти мають право обрати вид рухової активності (спортивний профіль, оздоровчо-реабілітаційні заняття або секційну форму занять). Спортивна профілізація передбачає вибір студентом одного виду спорту із 14 запропонованих кафедрою фізичного виховання і спорту – атлетизм, аеробіка, легка атлетика, плавання, спортивні ігри та інші. Форма атестації з дисципліни – залік. Навчальний процес забезпечує кафедра фізичного виховання і спорту, у складі якої 2 доктора наук з фізичного виховання і спорту, 11 кандидатів наук та 15 викладачів.

Спортивний клуб організовує роботу 80 спортивних секцій з 37 видів спорту та разом із кафедрою фізичного виховання і спорту проводить серед студентів структурних підрозділів універсиади, чемпіонати з видів спорту, кубкові змагання, спортивні турніри та конкурси, спортивні квести, брейн-ринг та інші види спортивно-масової роботи, а також здійснює підготовку та участь збірних команд у студентських спортивних змаганнях.

У спортивних секціях займаються 1100 студентів та понад 500 школярів, з якими проводиться профорієнтаційна робота. Найбільша кількість спортивно-орієнтованих школярів у секціях плавання, легкої атлетики, спортивних ігор, стрільби з лука, єдиноборств та веслування.

Студенти-спортсмени є незмінними переможцями обласних і міських студентських змагань, призерами і чемпіонами Всеукраїнських універсіад. Понад 100 студентів, магістрантів, аспірантів вибороли біля 200 нагород на чемпіонатах і кубках Світу та Європи, Всесвітніх універсіадах та Олімпійських іграх. На Європейських університетських іграх у 2018 р. за кількістю медалей СумДУ посів перше місце серед університетів України.

До спортивних заходів залучені студенти-іноземці. Для іноземних студентів проводиться спартакіада та змагання з видів спорту, які є популярними у країнах їх постійного проживання. Чотири команди студентів-іноземців отримали нагороди за успішну участь у міських змаганнях з різних видів спорту, а футбольна команда виграла чемпіонат України серед іноземних студентів. У спортивних секціях займається біля 150 студентів-іноземців.

Університет має найбільшу спортивну базу серед ЗВО України: 2 стадіони, 3 плавальних басейни, 6 ігрових залів, 6 тренажерних залів, 7 ігрових майданчиків, 2 стрілецьких тири, 11 спеціалізованих спортивних залів та зали для лікувально-фізичної культури, спортивний комплекс – легкоатлетичний манеж, водно-веслувальна і лижна бази, позаміський спортивно-оздоровчий центр «Універ». Ці об'єкти задіяні для власних потреб, соціальних та платних послуг. Щорічно на них відбувається біля 300 спортивно-масових заходів університетського рівня, понад 100 регіональних, всеукраїнських і міжнародних змагань.

Здійснюється робота з модернізації спортивних споруд. За останні роки на 18 спортивних об'єктах виконано поточні та капітальні ремонти. За рахунок залучених коштів розпочинається будівництво спорткомплексу для пляжного волейболу та капітальний ремонт

легкоатлетичного покриття манежу. Підготовлено проект ремонту стадіону медичного інституту.

На матеріальній базі університету створено «Державний Східний центр олімпійської підготовки легкоатлетів України», в якому у складі збірної команди України легкою атлетикою займаються висококваліфіковані студенти-спортсмени та працюють тренери університету.

В Університетській клініці Медичного інституту надаються лікувальні послуги спортсменам, а також створено Навчально-науковий центр спортивної медицини, який на договірних умовах здійснює медичний супровід спортсменів, членів збірних команд України, із застосуванням заходів сучасної діагностики і профілактики спортивного травматизму.

У той же час викликає занепокоєння стан здоров'я студентів, їх не завжди позитивне ставлення до змісту дисципліни «Фізичне виховання» та заходів, спрямованих на здоровий спосіб життя. При медичному огляді, оцінюванні фізичної підготовленості та опитуванні студентів виявлено: 1) 49 % першокурсників мають захворювання та функціональні порушення в системах організму; 2) за станом здоров'я 30 % студентів не змогли прийняти участь у тестах оцінювання фізичної підготовленості. Серед тих студентів, які пройшли тестування, у 20 % виявлено низький рівень розвитку фізичних здібностей; 3) 55% студентської молоді не бере участь у заходах, спрямованих на формування здоров'я через рухову активність, а 40 % взагалі не займається фізичними вправами; 4) 9% студентів молодших курсів висловили байдуже ставлення до власного фізичного здоров'я.

У зв'язку із цим *стає нагальним*: пошук і розширення мотиваційних форм залучення студентів до занять фізичною культурою і спортом, формування стійкого інтересу до використання рухової активності в процесі освітньої діяльності та активного відпочинку; створення умов на факультетах (інститутах) для занять різними видами рухової активності та привабливими видами спорту з оздоровчо-рекреаційною метою; організація самостійних занять фізичними вправами здобувачів вищої освіти із консультативно-методичним супроводом науково-педагогічними працівниками кафедри фізичного виховання і спорту та тренерами спортивного клубу; ефективне використання спортивних споруд для масових занять спортом; налагодження системи медичного обслуговування студентів.

Керуючись Національною стратегією з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація», рекомендаціями МОН України щодо розвитку фізичного виховання і спорту у закладах вищої освіти, **вчена рада**

ПОСТАНОВЛЯЄ:

1. Розглянути питання щодо введення до переліку вибіркових дисциплін в кожному навчальному семестрі навчальних планів підготовки бакалаврів та магістрів спортивної спеціалізації для здобувачів вищої освіти, які мають спортивну кваліфікацію за Єдиною спортивною класифікацією України.

Відповідальні: ОМУ, декани факультетів, директори інститутів.

2. Для збереження здоров'я студентів під час занять фізичною культурою і спортом систематично організовувати медичний огляд студентів. Забезпечити участь медичних працівників при проведенні спортивно-масових заходів та змагань. Для формування здоров'язбережувальних компетентностей студентів доповнити зміст робочої програми дисципліни «Фізичне виховання» тематикою: організація самостійних занять фізичними вправами в режимі дня; засоби функціонального самоконтролю; дозування фізичних навантажень відповідно до індивідуального фізичного розвитку; методи і засоби травмопрофілактики під час занять фізичними вправами та спортом.

Відповідальні: завідувач кафедри фізичного виховання і спорту, спортивний клуб, Університетська клініка.

3. Підвищити ефективність профорієнтаційної спортивної роботи наступним:

3.1. До змішаних спортивних секцій «Школярі – студенти» зараховувати школярів випускних класів та осіб, які навчаються в системі довузівської підготовки у СумДУ. Посилити відповідальність тренерів спортивних секцій за результативність вступу в університет випускників закладів освіти. Розробити та започаткувати систему заохочень тренерів за якісне виконання профорієнтаційної роботи.

3.2. Укласти договори з об'єднаними територіальними громадами, до складу яких

увійшли ДЮСШ та інші спортивні організації, про співробітництво та професійну орієнтацію спортивної молоді для вступу в СумДУ.

3.3. Розробити та реалізувати план заходів щодо проведення профорієнтаційної роботи на власних спортивних об'єктах та під час проведення спортивно-масових заходів як в університеті, так і за його межами.

3.4. Забезпечити рекламу спортивних досягнень студентів університету у засобах масової інформації, соцмережах та використати об'єкти соціальної реклами міськвиконкому для популяризації спортивно-оздоровчих послуг населенню.

Відповідальні: кафедра фізичного виховання і спорту, спортивний клуб, керівники спортивно-оздоровчого комплексу, ВІРД, ДДО та ПР.

4. Збільшити кількість видів спорту, які є популярними серед учнівської та студентської молоді. Забезпечити участь спортивних команд університету у студентських спортивних змаганнях, які організовуються Комітетом фізичного виховання і спорту МОН України та Спортивною студентською спілкою України.

Відповідальний: спортивний клуб.

5. Для студентів-спортсменів, які мають високий рівень підготовленості передбачити створення програм фізичної реабілітації та відновлення на базі Університетської клініки СумДУ.

Відповідальні: спортивний клуб, Центр спортивної медицини, Університетська клініка.

6. Розширити перелік видів спорту, які можуть бути запропоновані для студентів-іноземців. Збільшити кількість залучених іноземних громадян до спортивно-масової роботи. Забезпечити умови для участі спортивних команд студентів-іноземців у змаганнях.

Відповідальні: заступники деканів (директорів) з фізичного виховання і спорту, спортивний клуб, ДМО.

7. Протягом 2018-2019 навчального року вдосконалити роботу спортивного менеджменту щодо сучасних трендів та використання інноваційних технологій в організації спортивної роботи серед студентської молоді шляхом підвищення кваліфікації працівників спортивного клубу та заступників деканів (директорів) із фізичного виховання і спорту.

Відповідальні: завідувач кафедри фізичного виховання і спорту, директор спортивного клубу, ФПКВ.

Схвалено вченою радою СумДУ.
Протокол №02 від 13 вересня 2018 р.

Голова вченої ради

А.В. Васильєв

Секретар

А.І. Рубан